Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 09.02.2024

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 258 | Каша пшенная, вязкая | 200 | 12,22 | 373 | 11 | 16 | 46 |
| | гор.напиток | 517 | Йогурт | 200 | 20,80 | 174 | 20 | 7 | 37 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром | 200 | 1,95 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 111 | Багет | 80 | 7,76 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | булочное | 589 | Кондитерское изделие (пряник) | 80 | 13,20 | 292 | 5 | 8 | 60 |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 13,20 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 65 | Салат картофельный с зеленным горошком | 100 | 14,63 | 130 | 2 | 11 | 18 |
| | 1 блюдо | 128 | Борщ из свежей капусты с картофелем и с сметаной | 250 | 14,55 | 135 | 3 | 6 | 17 |
| | 2 блюдо | 405 | Курица в соусе с томатом | 120 | 45,12 | 192 | 14 | 14 | 4 |
| | гарнир | 291 | Отварные макаронные изделия | 200 | 5,78 | 242 | 9 | 1 | 48 |
| | напиток | 507 | Компот из свежих плодов | 200 | 4,85 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,59 | 282 | 5 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 4 | 2 | 1 |
| | фрукты | 112 | Яблоко | 150 | 17,25 | 47 | 0 | 1 | 10 |